

Agosto 85

el Centinela



CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR



CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

SERGIO MOCTEZUMA

Secretario de OFASA en América Central, México, Colombia, Venezuela y el Caribe

SERVICIO A LA COMUNIDAD • SALUD • EDUCACION • AYUDA ESPIRITUAL

Las fotografías y artículos de este número especial ofrecen una síntesis de la vasta obra humanitaria de los Adventistas del Séptimo Día alrededor del mundo. Su ayuda del año pasado nos permitió concretar algunos de estos proyectos.

Esta obra incluye cada año las siguientes cuatro áreas de actividad: Servicio a la comunidad, Salud, Educación, Ayuda espiritual.

Esperamos que este año usted nuevamente nos ayude a socorrer a otros que sufren necesidad, tanto aquí como en otros países del mundo

QEYENDO unos versos del apasionado poeta mexicano Manuel Acuña, me llamó la atención uno cuya letra dice:

"Qué triste es vivir soñando con un mundo que no existe..."

¿Qué es lo que el poeta saltillense quería decir en ese verso? No lo alcanzo a comprender plenamente, sin embargo me hace pensar que en nuestra civilización de satélites y naves espaciales, hay infinidad de personas que viven con inquietudes similares. ¿Un mundo mejor? Algunos dicen: tal vez en el más allá, pero no ahora. Pareciera que el pensamiento y las creencias de las civilizaciones prehistóricas—tan teñidas de un fatalismo pesimista— nos hubiesen influenciado tanto que quisieran dirigir nuestras ideas, inquietudes, esperanzas y alegrías.

Sin embargo, querido lector, mientras tengamos la oportunidad de vivir en este mundo, tendremos el

privilegio de contribuir a mejorarlo, y por qué no decirlo, a ayudar a que un mundo mejor llegue a cuajar en realidad.

Nosotros, los que nos dedicamos al servicio de la comunidad, aceptamos la idea de un mundo mejor, y no sólo en el más allá, sino también en esta tierra.

Durante el catastrófico incendio que hace unos meses sumió a la ciudad de México en dolor, luto y angustia, hubo muchos que ayudaron desinteresadamente a transformar el mundo oscuro en que vivían los damnificados, en otro, aunque no brillante, por lo menos más aceptable y llevadero.

El mismo blanco de construir un mundo mejor es lo que impulsa a Calvin y Angelina Dence a navegar las cálidas aguas del río Meta, tributario del río Orinoco, en la jungla colombiana. Calor, mosqui-

tos, lluvias torrenciales, accidentes de toda índole, incompreensión y dificultades, nada los desanima en su afán de colocar cada día y cada momento una nueva piedra en la estructura de ese sueño que muchos compartimos: poseer en el presente un mundo mejor y en el futuro una tierra renovada.

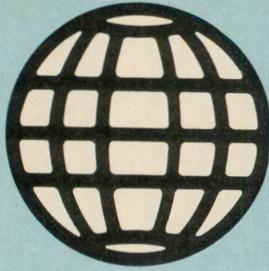
El hogar de esta pareja es la misma lancha; unas veces funciona como dispensario, otras como consultorio médico, también como sala de conferencias, iglesia, escuela, centro de asistencia social, taller de soldadura... Los ribereños aguardan con ansias la visita semestral que lancha y tripulación hacen a sus poblados, ya que el día que ellos vienen a sus aldeas, el mundo que rodea a estos lugareños se transforma en algo mejor que lo que a diario tienen. Las herramientas que Angelina y Calvin Dence usan para construir un mundo mejor, en los bancos del río

8-85

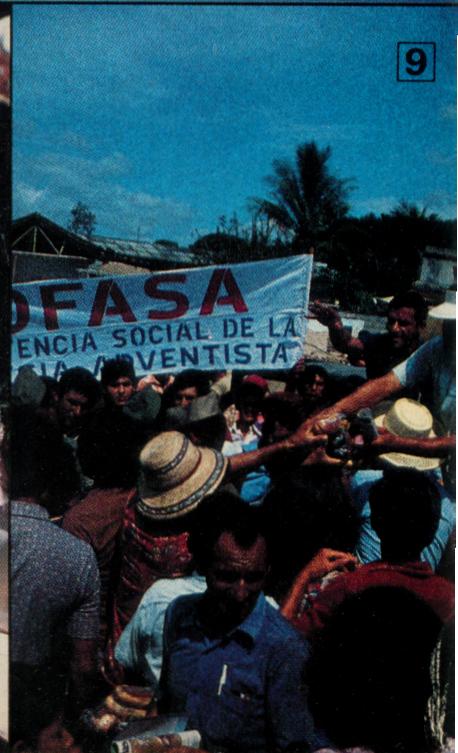
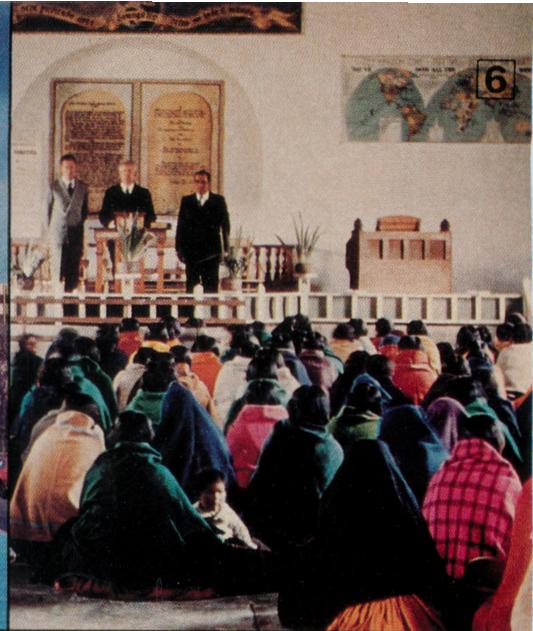
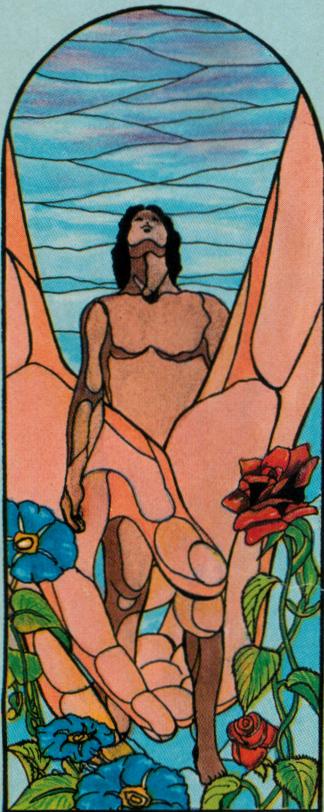


(1) Trabajemos sin descanso para que el bien y la dicha florezcan mejor. (2) India: Víctimas de un gas venenoso en Bhopal, que dio muerte a casi 2.500 personas. Tragedias como ésta despiertan nuestros sentimientos caritativos. (3) Niños jugando alegremente en una de las miles de escuelas patrocinadas por la Iglesia Adventista. (4) Colombia: La lancha médico-misionera "Portaluz", recorre las riberas del río Meta llevando salud y esperanza.

FOTOS: 1, HENRY RASMUSSEN;
2, MAHENDRA SINH—SIPA-SPECIAL FEATURES;
3, H. D. WHEELER



(5) Universidad de Loma Linda, en California, Estados Unidos, en donde se preparan médicos misioneros. (6) Perú: Iglesia de Platería. Los indígenas se congregan ordenadamente para adorar a Dios. (7) Brasil: Una iglesia flotante a orillas del río Amazonas. Los fieles se reúnen cada sábado para estudiar la Biblia. (8) Etiopía: Un niño con hambre es atendido en un centro filantrópico adventista. (9) Venezuela: Distribución gratuita de alimentos a víctimas de las inundaciones.





Meta, son el amor y la dedicación a las personas que pueblan estas riberas.

Estos servidores públicos voluntarios no están solos en su empresa. Miles de otras representaciones de OFASA (Obra Filantrópica y Asistencia Social Adventista) en urbes, ciudades, aldeas y poblaciones, tratan de hacer lo mismo en sus centros comunitarios de servicio, enseñando cómo vivir mejor, no sólo en lo material, sino también en lo espiritual. Medicina preventiva, cuidado del bebé, principios de salud, clínicas para dejar de fumar, superación propia, artesanías, cuidado del hogar, seminarios de orientación financiera y planificación familiar, etc., son algunas de las actividades desarrolladas por estos trabajadores voluntarios, dirigidos por la Iglesia Adventista del Séptimo Día, a la cual muchos pertenecen.

También son dignos de mención los administradores y maestros de esta iglesia, los cuales, a través de miles de instituciones educativas de la organización, tratan de cincelar con libros, regla, tiza y compás en mano, a los héroes que en gran medida habrán de forjar este mundo mejor por el cual tanto soñamos. En universidades, colegios e instituciones de educación primaria y secundaria, se fraguan los artistas, médicos, carpinteros, ingenieros, mecánicos, abogados y financistas que han de colaborar para el desarrollo del mundo mejor que todos anhelamos y que es nuestra meta construir con nuestro esfuerzo desinteresado y la bendición de Dios.

Querido lector, durante años usted ha estado apoyándonos moral y financieramente en esta empresa de bien. Permítame agradecerle por su valiosa ayuda, la que nos estimula a continuar en esta empresa que voluntariamente nos hemos impuesto: construir un mundo mejor para todos nuestros

familiares, amigos, vecinos y prójimos en general.

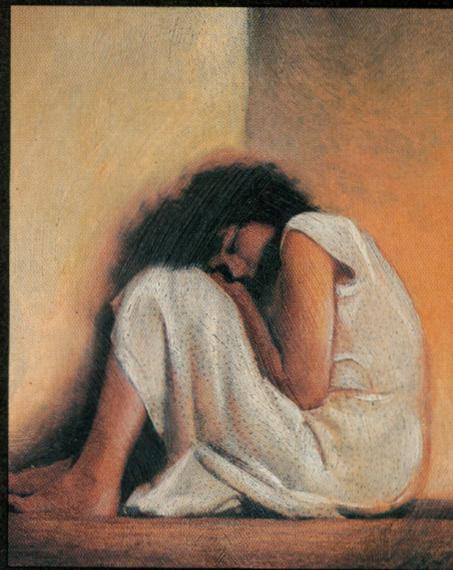
Al tratar este tema debemos recordar algunas hermosas declaraciones de las Sagradas Escrituras. En su último libro, llamado Revelación o Apocalipsis, se nos dice que el *non plus ultra* de este mundo está todavía en el futuro. San Juan el teólogo se yergue como profeta y nos revela que en visión contempló cielos nuevos y nueva tierra, donde no habrá lágrimas, ni separación, ni muerte, y en donde se vivirá eternamente. Ojalá que esta promesa apocalíptica pudiera cristalizarse en realidad ahora mismo. Si así fuera, habríamos alcanzado nuestro anhelado blanco, tras el cual estamos trabajando afanosamente.

Mientras ese día llega y este *non plus ultra* nos alcanza, sigamos construyendo con nuestro ejemplo, nuestras buenas acciones y nuestros recursos y esfuerzos un mundo que cada día sea mejor. ◇

AMOR EN ACCION



ENFRENTANDO LA SOLEDAD



NERY CRUZ

GEORGE VANDEMAN

TENGO buenas noticias para usted. Hay alguien que lo ama y que lo cuida. Alguien que puede hacer más que nadie a fin de mitigar su soledad. Escuche lo que él mismo declara: "Así dice Jehová, Creador tuyo... y Formador tuyo...: No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú. Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti" (Isaías 43:1-2).

Sí, hay alguien que puede sanar su soledad. Y puede hacerlo porque él mismo, en una cruz, a las afueras de Jerusalén, soportó la sensación más aguda y profunda de soledad y separación que alguien haya experimentado jamás.

Allí en esa cruz, en las tinieblas, cuando pareció retirarse la presencia del

Padre, Jesús no pudo ver más allá de la tumba. En ese momento no pudo tener la certeza de que saldría del sepulcro como un conquistador. Temió que la terrible naturaleza del pecado, con el que se había identificado al ocupar nuestro lugar, crearía un abismo tan ancho entre él y su Padre que no podría ser salvado. ¡Esa angustia infinita que padeció revela cuánto nos ama!

¿Lo comprendemos? Cuando el Señor nos ofrece una inmunización contra la soledad, tiene en ella la esencia mortal de la enfermedad. Pero es un virus que ya ha sido destruido. Es una soledad conquistada. El la enfrentó de lleno, y quebrantó su poder.

Dios hizo al hombre a su propia imagen, más semejante a él mismo que ningún otro de sus súbditos terrenales. Se sentía más cerca de la raza humana.

Por un tiempo nada empañó esa feliz relación, pero el hombre pecó y se ale-

jó de su Creador. Puso un abismo entre él y Dios.

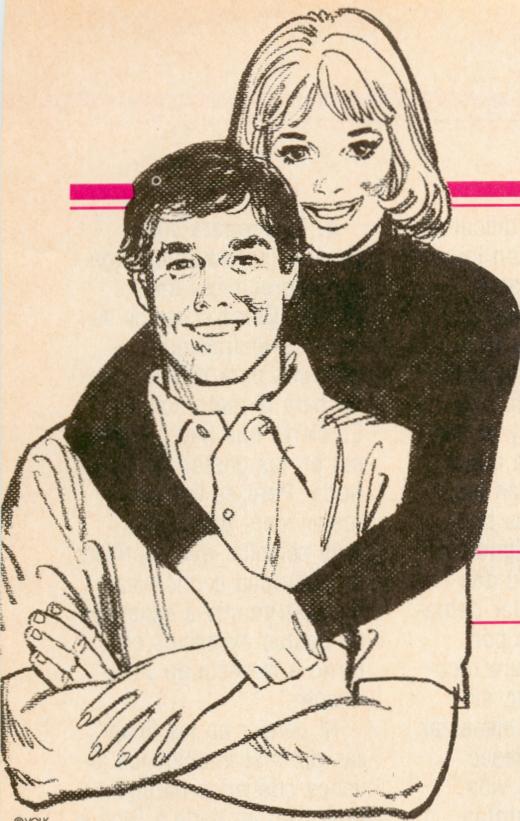
Fue así como Dios, en cierto sentido, se sintió solo. También el hombre experimentó la soledad. Y Adán comenzó a comprender lo que Dios había querido decir cuando declaró que el día en que pecase comenzaría a morir. No sólo comenzaron a morir las células de su cuerpo, sino que, separado de su Sustentador, todo su ser empezó a morir. El separarse de Dios siempre trae como consecuencia la muerte. Y cada día *la soledad de Adán y Eva era morir un poco*. ¿Comprendemos por qué la soledad no puede curarse con fórmulas abstractas? ¿Vemos por qué el análisis no la puede sanar? Lo que está en juego es nuestra relación con Dios. ¡Y la única manera de terminar con la soledad es acabar con la separación!

Dios quiere que termine. Podría decirse figuradamente que él todavía ca-

mina en el jardín del Edén en las horas frescas del día, cuando asoma la aurora, y en la quietud de la noche. En forma invisible pero persuasiva, se acerca a cada ser humano preguntándole, mediante la conciencia y la voz del Espíritu Santo, estas significativas palabras: "¿Dónde estás tú?" El quiere poner punto final a la separación. ¡De nosotros depende que así sea!

¿Cuál es nuestra parte? Volver a Dios. Pedirle perdón. Aceptar lo que él ha hecho por usted y por mí, a saber, dar su vida en el Calvario a fin de perdonar nuestros pecados y proporcionarnos vida eterna en un mundo mejor. ¡Es tan simple como eso!

Ahora mismo puede poner su soledad a los pies del Señor Jesús, y sustituirla por la amistad maravillosa que él le brinda. ¡Nunca jamás necesita sentirse solo! Cristo siempre estará a su lado. ◇



Cómo prepararse para un MATRIMONIO FELIZ

Dr. Emilio García-Marenko

1. La preparación para el matrimonio comprende una definición clara de las expectativas que cada uno tiene en cuanto a los papeles que desempeñarán en el matrimonio.

A pesar de los estereotipos que a menudo establece la sociedad, hay frecuentemente mucha confusión en cuanto a este asunto. Escuché del caso de una pareja que tenía grandes problemas porque la esposa creía que era responsabilidad del esposo sacar la basura, mientras él creía que eso era trabajo de mujeres.

Aunque en algunos países ocurre a menudo que el hombre percibe que su palabra debe ser ley y que la esposa no tiene derecho a expresar sus opiniones, lo cual constituye una actitud extremista que debe evitarse, lo ideal es que el esposo tome posición de liderazgo en el hogar. La Biblia le atribuye el papel de cabeza de su

esposa. Deben recordar, sin embargo, que esto es cuestión de funciones. La esposa debe someterse a su marido en el sentido de que debe facilitarle el derecho de tomar la iniciativa de asumir la dirección del hogar. Pero a la vez, nunca debe el hombre suponer que la posición de sumisión de la mujer la hace por eso inferior. Al contrario, dará a su esposa amplia participación en las decisiones que se tomen.

En todo caso vale la pena explorar a fondo los puntos de vista que ambos tienen respecto a esta cuestión. Si tienen un entendimiento claro de sus expectativas y si aceptan plenamente la opinión del otro, será más fácil lograr el ajuste necesario en la relación matrimonial.

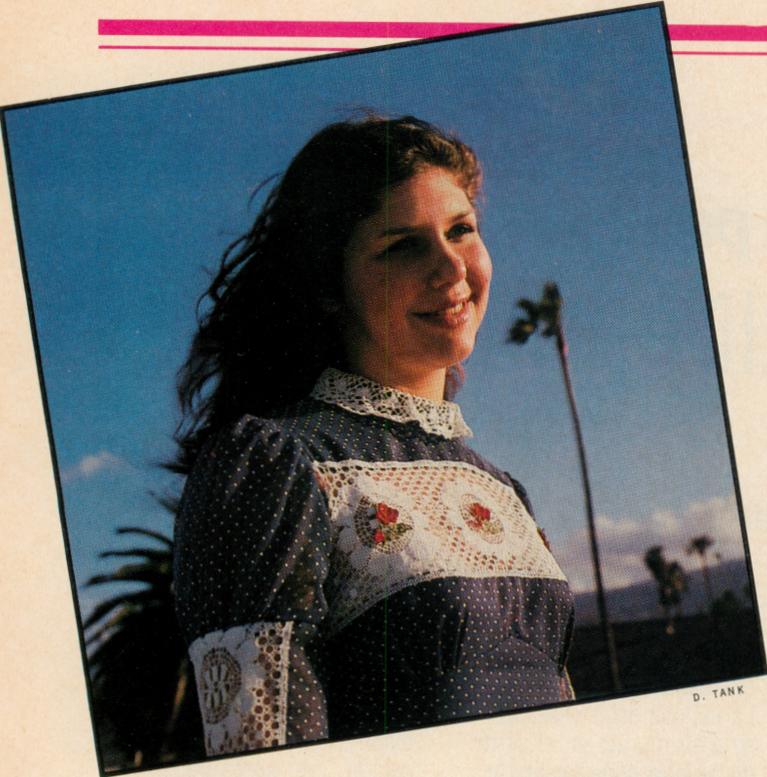
2. La preparación para el matrimonio abarca aprender a comunicarse efectivamente. Los matrimonios felices tienen la habilidad de hablar de cualquier tema sin sentirse amenazados emocionalmente. Han desarrollado la capacidad de escuchar

atentamente los mensajes verbales y los mensajes no verbales del cónyuge. Tienen tacto, prudencia y discreción en su comunicación. Han aprendido a escoger el momento apropiado para comunicarse. Son honestos sin ser crueles ni sarcásticos. Tienen gran consideración hacia los sentimientos del otro y le dan a la comunicación un matiz eminentemente positivo.

Los esposos maduros reconocen el derecho de la otra persona de tener opiniones que no estén necesariamente de acuerdo con las suyas. Reconocen también que el compañero puede a veces estar indispuesto o aun de mal humor. Con consideración y tacto deberán hacer frente a situaciones como esas, sin dejar que las mismas engendren en ellos sentimientos de hostilidad, rencor u odio.

3. La preparación para el matrimonio incluye desarrollar buenas relaciones con los parientes políticos. Muchos matrimonios tienen serios problemas porque no han

RICARDO e Irma se habían comprometido en matrimonio. Como estudiantes universitarios, tuvieron la oportunidad de participar del programa "Conversaciones Prematrimoniales", impartido por una pareja de profesores, especialistas en esta rama del saber. Cuando supieron que el programa consistía en diez sesiones semanales de dos horas cada una, además de lecturas, ejercicios y actividades varias, preguntaron sorprendidos: "¿Hay tanto que hablar en cuanto a la preparación para el matrimonio? ¿No se puede cubrir todo en una charla de dos horas?" A medida que el programa avanzaba, descubrían que la preparación abarcaba muchísimo más de lo que ellos sospechaban.



D. TANK

sabido manejar las relaciones con ellos en forma prudente y atinada. Con frecuencia se ha caracterizado a la suegra con las más sombrías particularidades. Pero muchos sabores podrían evitarse si los yernos y las nueras recordaran que la suegra es la madre de la persona a quien escogieron por amor como a su más cara mitad. Y claro que ayudaría mucho también si los padres del cónyuge adoptaran la actitud que tuvo una suegra muy querida, quien cuando se le preguntó si no sentía tristeza al perder a su hija única que estaba por casarse, respondió: "¡De ninguna manera! ¡No estoy perdiendo a mi hija! ¡Al contrario, estoy ganando un hijo!"

Judson y Mary Landis, especialistas en este tema, han sugerido que los novios no piensen en qué calidad de parientes políticos adquirirán, sino

más bien procuren responder a la pregunta: "¿Qué clase de pariente político soy yo?" ¿Hay sentimientos o actitudes inmaduros hacia sus futuros parientes políticos, que puedan estorbar la relación? ¿Está usted considerando las preferencias y deseos de ambas familias al planear la boda? ¿Procura generalmente ver las mejores cualidades de sus futuros parientes y habla de ellos con sus familiares y amigos? ¿Considera que sus futuros parientes son sus amigos? ¿Calcula que le será fácil hablar de *nuestra* familia, en vez de *tu* familia y *mi* familia? ¿Ha dado usted a sus futuros parientes la oportunidad de conocerle verdaderamente y les conoce usted a ellos? Como pareja, ¿pueden ustedes comunicarse libremente con sus familias sin perder la independencia que les permita tomar sus propias decisiones como unidad familiar separada?

Cuando surgen dificultades en el trato con los parientes políticos, las siguientes sugerencias que los esposos Landis brindan pueden ser muy valiosas. Trátelos con la misma consideración y el mismo respeto que da a sus amigos. Cuando dan algún consejo sígalo si es bueno; agrádezcalo e ignórelo si no lo es. Cuando dan la impresión de estar demasiado preocupados por sus asuntos, procure reconocer que tienen un sincero interés en su bienestar más bien que un deseo de intervenir en su vida. Procure ver los asuntos positivos que hay en ellos.

Cuando los visita, hágalo en forma razonablemente corta, y sea tan considerado, cortés y cooperador como sería si estuviera de visita en casa de amigos. Acéptelos como son; recuerde que hay cosas en usted que tal vez ellos querrían que fueran diferentes. Tome en cuenta que las suegras vivieron muy cerca de sus hijos antes que ellos se casaran; déles tiempo para encontrar nuevos intereses.

Confíe en que está asociándose con una buena familia, y tenga una actitud positiva que le permita disfrutar de esta nueva relación. Déles consejo sólo si se lo piden, y hágalo con cordura. Nunca discuta las faltas de su cónyuge con otros miembros de la familia. No presente a su propia familia como modelo. Recuerde, finalmente, que se requieren dos personas para crear un problema; nunca una sola puede llevar la culpa.

4. La preparación para el matrimonio exige consideraciones financieras. Con frecuencia se hacen preparativos económicos para la boda pero no para el matrimonio. Es cierto que hay que pensar en los gastos de la boda. Pero es mil veces mejor tener una boda muy sencilla, que sacrificar la seguridad económica del matrimonio a expensas de gastos excesivos en torno a la fiesta de casamiento.

Al pensar en las finanzas del matrimonio, los jóvenes cristianos harán muy bien en darle a Dios el primer lugar. Si se hacen el propósito fiel de apartar desde el principio una porción de sus entradas regulares para la obra de la iglesia, pueden contar con prosperidad y con la bendición de Dios.

Claro que la bendición de Dios no es un resultado automático de la entrega del diezmo y de las ofrendas a la iglesia. Hay otros principios financieros que también deben practicarse a fin de que el hogar sea mantenido sobre buenas bases.

Es importante que desde el principio de la vida matrimonial los esposos se hagan el firme propósito de utilizar sus recursos según planes definidos. Esto exige la elaboración de un presupuesto que les sirva de guía para los gastos. El presupuesto debe estar basado en las entradas de la familia. Es buena norma proponerse vivir según las entradas, aunque esto represente sacrificio.

Las deudas, las tarje-

tas de crédito, las compras a plazo y los préstamos pueden ser una enorme maldición si se descuidan. No hay duda de que habrá ocasiones en que será necesario echar mano de estos recursos, pero hay que hacerlo con enorme cautela, asegurándose de que los compromisos nunca excedan a las posibilidades. Es importante tener una clara definición de prioridades y un buen entendimiento de lo que como familia considerarán indispensable, necesario, útil, deseable o sobrante.

Antes de casarse, los comprometidos deben estar de acuerdo en cuanto a si la esposa trabajará fuera de casa o no. Si lo hará, deberán llegar a un entendimiento claro en cuanto a si dependerán de esa entrada adicional para terminar de cubrir los gastos del hogar; si la utilizarán como un suplemento para proyectos especiales o si la considerarán como recursos pertenecientes exclusivamente a ella.

Vale la pena ahorrar. El ahorro es una fuente valiosa de bienes para las emergencias. La educación de los futuros hijos, en un tiempo cuando es tan costosa, puede garantizarse en gran medida por medio de un plan definido de ahorro. Alguien ha sugerido que después de haber hecho las deducciones por concepto de contribuciones a la iglesia e impuestos, se debe apartar religiosamente un 10 % de lo que queda para ahorros. Esta práctica sin duda alguna producirá incalculables beneficios.

5. La preparación para el matrimonio implica conocimiento del significado y procedimientos de la vida sexual.

La reproducción no es la única función del sexo. La relación sexual en el matrimonio es eminentemente una expresión de amor. Realizada según los propósitos de Dios, contribuirá al compañerismo, la comunicación, la intimidad, el gozo y la felicidad de la pareja.

El acto sexual, para que sea lo que debe ser, no es un mero acto físico. Debe involucrar a la persona total. Implica entrega total, dedicación total y fidelidad total.

Los alcances de este artículo no permiten entrar en detalles en cuanto a la técnica de la vida sexual en el matrimonio. Varios libros publicados por esta editorial tratan este tema con la amplitud necesaria. Aquí nos limitaremos a mencionar solamente algunos aspectos sobresalientes.

La luna de miel es un período particularmente preciso para poner las bases de un ajuste sexual satisfactorio; por lo tanto, conviene hacer las provisiones necesarias a fin de facilitar este ideal. Vale la pena escoger un lugar donde puedan estar completamente solos y en el cual la intimidad no sea entorpecida por la cercanía de personas conocidas. Se debe planear el viaje de boda de tal manera que evite fatigarse en demasía. Particularmente hay que cuidarse del agotamiento excesivo durante el día del casamiento. En relación

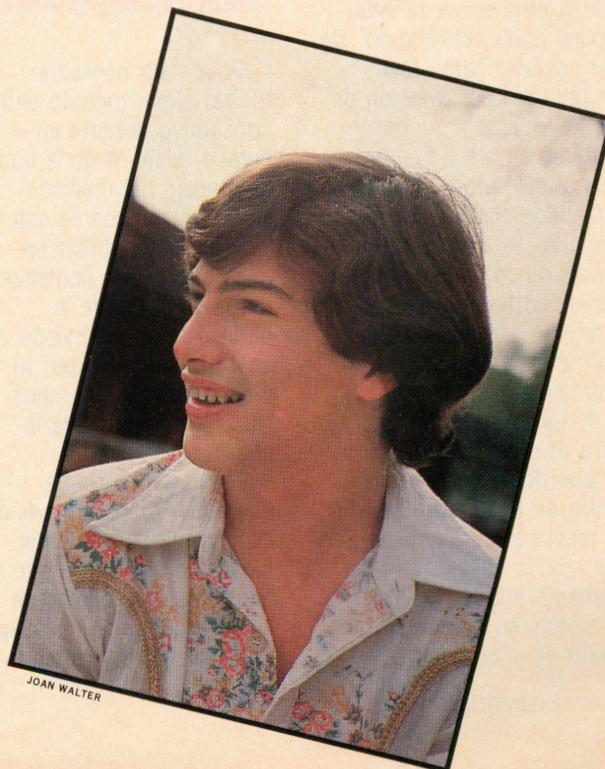
con esto llama la atención que muchos novios planean contraer nupcias en las horas de la noche. Parecen pensar únicamente en la elegancia que se le atribuye a una boda nocturna. Afortunadamente muchos recién casados eligen deliberadamente postergar sus primeras experiencias sexuales por un día, cuando en el de su casamiento están muy cansados al llegar al hotel. Tal vez las bodas celebradas en las horas diurnas harían tal posposición innecesaria.

El novio debe asegurarse de hacer con anticipación las reservaciones de hotel a fin de evitar tensiones, nerviosismo y chasco a último momento. Al planear el período de luna de miel, deben procurar disponer de una semana aproximadamente. También es bueno trazar planes para que el programa de esos días no esté

demasiado cargado de actividades. Más bien procuren disponer de abundante tiempo libre para dormir y llevar un ritmo de vida más lento que el normal. Los recién casados necesitan ir a la cama temprano y levantarse tarde.

Es importante que los comprometidos conozcan la anatomía y la fisiología de los órganos sexuales masculinos y femeninos. Deben reconocer que por mucho conocimiento que tengan, el matrimonio será una escuela constante que brindará a lo largo de los años nuevas aventuras y mayores emociones.

Deben tomar en cuenta el hecho de que generalmente la mujer es mucho más lenta que el hombre para responder a la estimulación sexual. Eso demandará de parte de él paciencia, dominio propio, abnegación y la disposición de dedicarle tiem-



po a la relación sexual. Despójense de la falsa modestia que les impida comunicarse con amplitud y libertad. Y especialmente, despréndanse de todo egoísmo que les impida buscar la felicidad y el goce pleno del otro más que el propio.

Vale la pena someterse a un examen médico prenupcial. El facultativo considerará la historia de ambos y buscará descubrir si hay posibles problemas hereditarios. Un examen físico general, con énfasis particular en la región pélvica, puede ser de gran utilidad. El examen de laboratorio para detectar la existencia de enfermedades venéreas es de gran importancia. El médico indicará si hay otros exámenes que convenga hacer.

Toda pareja comprometida debe leer alguna buena obra sobre la vida sexual en el matrimonio. De ser posible, harán bien en buscar la orientación de algún experto en hogar y sentirse en plena libertad de preguntar todo lo que no entienden claramente. Es preferible hablar con una pareja de consejeros y reservar un tiempo para que el joven pueda hablar con el esposo y la joven con la esposa.

6. La preparación para el matrimonio requiere planificación responsable de la paternidad. En la mayoría de los casos, los novios descubren relativamente pronto sus preferencias en cuanto al número de hijos que de-

sean tener, y no siempre coinciden. A medida que se aproxima la boda es importante tomar decisiones también en cuanto al tiempo en que desearían tenerlos.

Antes de traer hijos al mundo, los esposos deben asegurarse de que han alcanzado entre ellos un grado aceptable de ajuste social, emocional y sexual. Las complicaciones de la gestación y el parto muchas veces impiden que lo logren si no lo han conseguido antes del primer embarazo.

ca. Hay que hacer planes cuidadosos para asegurar alimento, abrigo y educación para los retoños. Que al llegar a la vejez puedan los padres contemplar con satisfacción el fruto de su planificación prudente y esfuerzos generosos.

7. La preparación para el matrimonio demanda hacer planes para el cultivo de la vida espiritual. La boda religiosa es un importante aspecto para un buen comienzo de la vida de casados. Recibir la bendición

deciéndole por sus bondades y pidiéndole sus bendiciones. Aunque sencillo, el culto no tiene que ser rutinario. Si cada miembro de la familia participa, si se adaptan a las circunstancias y a las necesidades de los componentes del hogar, y si se procura hacerlos variados, los cultos serán una experiencia altamente significativa para cada uno de los participantes. En cuanto a variedad conviene hacer notar que hay mil y una maneras de lograrlo. Si se lo matiza con música, poesía, dramatización de incidentes bíblicos, estudio de problemas reales del grupo familiar, el culto será una verdadera bendición.

La celebración diaria del culto hogareño no debe sustituir la relación personal de cada componente del núcleo familiar con Dios. El esposo y la esposa, y posteriormente los hijos, necesitan dedicar tiempo, en forma individual, para conocer a Dios y su voluntad revelada en las páginas de la Santa Biblia. Deben cultivar una amistad personal con el Señor mediante la oración. Cuando cada uno esté cerca de Dios, será más fácil que estén cerca los unos de los otros. Cristo es un imán que atrae hacia él a todos aquellos que se lo permiten. El es el centro de atracción donde todos se encuentran y forman un núcleo armonioso y feliz. Cuando el hogar lo tiene a él de fundamento, la dicha conyugal y familiar queda asegurada. ◇

La luna de miel es un período particularmente preciso para poner las bases de un ajuste sexual satisfactorio.

Puede ser necesario utilizar algún método anti-conceptivo durante un tiempo después de la boda. El consejo del médico será muy valioso en este asunto. Hay anticonceptivos que deben comenzar a utilizarse antes de la boda. Por eso conviene visitar al facultativo por lo menos antes de la menstruación anterior a la fecha del casamiento.

Es muy importante que estén preparados financieramente para la paternidad. La noción de que los hijos traen un pedazo de pan bajo el brazo no pasa de ser ilusoria y romántica.

al comenzar la aventura matrimonial le dará a la pareja un sentido de seguridad y satisfacción. La costumbre de celebrar cada mañana y cada tarde un culto familiar dedicado al Todopoderoso será como hacer del hogar un altar en su honor. Si desde la noche de boda los contrayentes realizan este acto de adoración, será más fácil formar el hábito de hacerlo diariamente.

El culto familiar es un acto religioso sencillo. Básicamente comprende leer o estudiar las Santas Escrituras y orar a Dios agra-

**CARLOS E.
AESCHLIMANN**

MILAGROS EN UNA CARCEL

LOS dos extranjeros fueron denunciados a las autoridades como agitadores que alteraban el orden público. Los magistrados los declararon culpables. Acto seguido fueron torturados sin misericordia y entregados al director de la cárcel quien, considerándolos criminales peligrosos, precavidamente los encerró en una celda de máxima seguridad, aprisionando sus pies con pesados grillos de metal.

Pronto el carcelero y los demás presos constataron con sorpresa que estos prisioneros no eran criminales, sino personas muy especiales. En lugar de maldecir y alborotar, se acomodaron lo mejor que pudieron y al rato, ante la sorpresa general, elevaron una plegaria y comenzaron a cantar. Muy pronto terminaron las discusiones, las palabras soeces y los insultos. Los atónitos presos escuchaban, primero con curiosidad y después con reverencia, las canciones cuyo tema central era un héroe que amaba al pueblo, sanaba sus dolencias, alimentaba a los hambrientos, consolaba a los tristes... ¡pero que al final había muerto crucificado! "¡Qué lástima, parecía un hombre muy bueno!", comentaron entre sí. En ese momento continuó el canto con una nota triunfal: ¡El héroe había resucitado triunfante! Se llamaba Jesús, el Salvador de la humanidad.

Instantes más tarde se escuchó un pavoroso estruendo. Las paredes temblaron y comenzaron a caer, mientras



JOHN STEEL. © PPPA

se oían gritos de terror seguidos de un profundo silencio, rasgado por las plegarias de los dos presos.

Lo narrado ocurrió en Filipos en el primer siglo de la era cristiana. Filipos era la principal ciudad de Macedo-

nia, cuyo nombre evocaba la memoria del padre de Alejandro Magno. Los dos presos eran el apóstol Pablo y su

compañero Silas, cuyo único delito había sido predicar el Evangelio y haber sanado a una pobre muchacha endemoniada.

Sigamos con el relato de lo ocurrido en esa noche memorable. El carcelero, un funcionario romano muy responsable, creyó que los presos habían huido, por lo que quiso quitarse la vida. De las tinieblas surgió la potente voz de San Pablo: "No te hagas ningún mal, pues todos estamos aquí".¹

Una pregunta trascendental

El carcelero, conmovido, se arrojó ante los apóstoles, los sacó de la celda, y sin pérdida de tiempo les hizo la pregunta más importante que un ser humano puede formular: "¿Qué debo hacer para ser salvo?"² La pregunta revelaba a un hombre que había buscado la verdad sin encontrarla en sus propias creencias. Denotaba su convencimiento de que estos hombres tenían la respuesta. Esa convicción era fruto de la conducta serena, digna y fervorosa de los apóstoles.

Respuesta acertada

Los apóstoles no divagaron. Su respuesta fue directa y acertada: "Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa".³ Para obtener la salvación eterna hay un solo camino. El mismo Cristo dijo: "Yo soy el camino, y la verdad, y la vida..."⁴

Ante un alma ansiosa de

librarse de la culpabilidad de una vida pecaminosa, los apóstoles presentaron la única solución posible, Cristo, de quien San Pedro había declarado: "Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos".⁵

Al ver el intenso interés que manifestaba el funcionario romano, los apóstoles "le hablaron la palabra del Señor a él y a todos los que estaban en su casa".⁶ Seguramente le contaron la maravillosa historia de la vida de Cristo y cómo éste había declarado que su misión era "buscar y... salvar lo que se había perdido".⁷ Le relataron la vida de Cristo dedicada por completo a un ministerio de amor, y cómo había sido "tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado".⁸ Luego le explicaron que "la paga del pecado es muerte"⁹ y que para pagar esa deuda Cristo tuvo que morir inocentemente en la cruz, ya que "Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros... El herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados".¹⁰ A continuación le enseñaron que Cristo había vencido la muerte y había resucitado al tercer día, y que ahora estaba con Dios "viviendo siempre para interceder por ellos".¹¹

Ante el gran anhelo del

funcionario de obtener la salvación, los apóstoles le explicaron que debía arrepentirse, confesar sus pecados y comenzar una nueva existencia. Además le aseguraron que toda su vida pasada de pecado quedaría perdonada, justificada, y que ello se haría "gratuitamente por su gracia [la de Dios], mediante la redención que es en Cristo Jesús".¹² Resumieron todo el maravilloso proceso redentor diciendo: "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo".¹³

Una decisión inmediata

Fue notable la reacción del funcionario romano y de su familia ante los eventos de esa noche memorable. Escucharon con profundo interés y respeto la enseñanza de los mensajeros de Dios. Creyeron y aceptaron gozosos las buenas nuevas de salvación. Inmediatamente se operó un cambio en la actitud del carcelero, pues misericordiosamente curó las dolorosas heridas que los azotes habían causado en los apóstoles. Y esa misma noche, actuando sin demora, el funcionario y su familia decidieron ser cristianos: "en seguida se bautizó él con todos los suyos".¹⁴

Ahora todo había cambiado. El carcelero y los presos eran hermanos amados en Cristo Jesús, con la misma fe y la misma gloriosa esperanza. "Y llevándolos a su casa, les puso la mesa; y se regocijó con toda su casa de haber creído a Dios".¹⁵

Noche de oportunidad y de liberación

Esa noche increíble fue una noche de oportunidades aprovechadas. Los apóstoles, a pesar de estar en la cárcel, aprovecharon la oportunidad de testificar sobre su fe cristiana mediante su con-

ducta y sus palabras. El carcelero, ante la revelación de la sublime verdad de un Salvador, aprovechó el generoso ofrecimiento, aceptó a Cristo como su Redentor, y sin demora él y su familia se unieron con gozo a la iglesia cristiana y llegaron a ser miembros de la familia de Dios. Lo que empezó como una desgracia injusta y prosiguió con la tragedia del terremoto, concluyó en bendición, gozo y felicidad. Seguramente Pablo y Silas comprobaron una vez más que "a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien".¹⁶

Al principio, el carcelero que estaba libre era el verdadero cautivo, y los dos presos gozaban de auténtica libertad. Pero al final todos fueron libertados por el poder del Evangelio de Cristo. En esa noche todo cambió para el carcelero y su familia. Aprovecharon la oportunidad que se les presentó e hicieron la mejor decisión de todas: creyeron en Jesús, aceptaron la salvación y se unieron a la iglesia cristiana.

El Señor extiende la misma oportunidad a cada lector: "CREE EN EL SEÑOR JESUCRISTO, Y SERÁS SALVO". Siga también usted el ejemplo del personaje bíblico, acepte con fe a Jesús, y en este mismo momento su vida puede ser transformada. Disfrutará del gozo y la paz que sólo Dios puede dar y que finalmente se proyectarán por la eternidad. ◇

El autor es licenciado en Teología y evangelista internacional.

(1) Hechos 16:28. (2) Hechos 16:30. (3) Hechos 16:31. (4) S. Juan 14:6. (5) Hechos 4:12. (6) Hechos 16:32. (7) S. Lucas 19:10. (8) Hebreos 4:15. (9) Romanos 6:23. (10) Isaías 53:6, 5. (11) Hebreos 7:25. (12) Romanos 3:24. (13) Romanos 5:1. (14) Hechos 16:33. (15) Hechos 16:34. (16) Romanos 8:28.

TESOROS

de Vida

Curso gratuito por correspondencia



Un curso bíblico gratuito por correspondencia, de 30 lecciones, de inestimable valor para Ud.

Nombre _____

Calle y N.º _____

Ciudad _____

Prov. o Estado _____

Código postal (zip code) _____ País _____

Envíe este cupón a EL CENTINELA, P. O. Box 7000 Boise, ID 83707, EE. UU. de N. A.

ENSEÑANZAS DE JESUS que proporcionan GOZO Y SALVACION

La Biblia [Sagradas Escrituras] es la Palabra de Dios; es la *única* regla de fe para el cristiano, y sólo ella contiene los principios de la salvación. Su Autor es el Espíritu Santo (2 S. Pedro 1:19-21; 2 Timoteo 3:15-17; S. Juan 17:17; S. Mateo 22:29).

La muerte es la paga del pecado; pero Cristo derramó su sangre, murió y resucitó, para que todo aquel que crea en él de todo corazón pueda recibir la vida eterna como un regalo divino (Génesis 3:19; Romanos 6:23; 1 Corintios 1:30; S. Juan 10:10; 11:24-27; S. Lucas 19:10).

La salvación es un regalo de Dios: es gratuita. Las buenas obras válidas delante de Dios deben ser el fruto de la fe, una demostración de que se cree en Cristo de todo corazón, pues "la fe sin obras es [está] muerta". El perdón de los pecados sólo se puede recibir mediante la fe en la sangre de Cristo; y el poder del Espíritu Santo es el único que puede transformar la vida y producir un nuevo nacimiento o nueva criatura (Romanos 3:20-26; 11:6; Santiago 2:20-24; Efesios 2:8-10; S. Juan 3:16-18).

El bautismo bíblico es por inmersión o sepultamiento en el agua, pues simboliza la muerte, sepultura y resurrección de Jesús. El que se bautiza por inmersión demuestra que ha creído en Jesús de todo corazón, que ha muerto al pecado, que ha resucitado [es una nueva criatura] y vive una vida nueva; y, además, sigue el ejemplo de Jesús, quien fue así bautizado en el río Jordán por Juan el Bautista (Romanos 6:1-7; S. Juan 3:3-

10; 2 Corintios 5:17; S. Mateo 3:13-16).

La Trinidad es una doctrina fundamental de la Palabra de Dios, y está compuesta por el Padre eterno, el Hijo: Creador y Sustentador, y el Espíritu Santo: el Consolador y Guiador hacia la vida eterna (2 Corintios 13:14; S. Juan 10:30; S. Mateo 28:19; S. Juan 14:16-17, 26; 16:7-15).

La ley de Dios, o sea los Diez Mandamientos, fue escrita directamente por la mano de Dios sobre tablas de piedra. Esta ley es el fundamento del gobierno divino, y establece la relación ideal que debe regular las acciones de los seres humanos. La ley de Dios es inmutable, eterna, perfecta, verdadera, santa, justa y buena (Salmo 119:142,

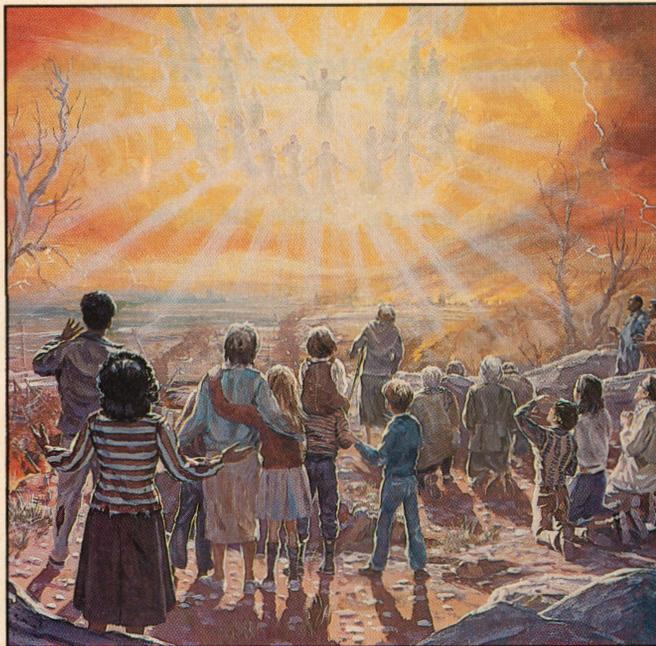
152; 19:7; Romanos 7:12; S. Mateo 22:37-40). "No penséis —dijo Cristo— que he venido a abolir la Ley o los Profetas... Sí, os lo aseguro: el cielo y la tierra pasarán antes que pase una i o una tilde de la Ley sin que todo suceda. Por tanto, el que tras-pase uno de estos mandamientos más pequeños y así enseñe a los hombres, será el más pequeño en el Reino de los Cielos; en cambio, el que los observe y los enseñe, ése será grande en el Reino de los Cielos" (S. Mateo 5:17-19, *Biblia de Jerusalén*).

El sábado, o séptimo día de la semana, es el día de reposo que Dios le dio al hombre en el Edén inmediatamente después de la creación del mundo. Cris-

to, que es el Creador y Sustentador de todas las cosas, guardó el sábado para enseñarnos cómo guardarlo y para darnos un ejemplo; y los que siguen al Maestro deben imitar su ejemplo. La observancia del sábado o cuarto mandamiento conmemora la creación del mundo, y es, además, una señal de santificación y de lealtad al Creador del universo (Génesis 2:1-4; Exodo 20:8-11; Ezequiel 20:12; S. Lucas 4:16; 23:54-56; S. Juan 13:15).

La segunda venida de Cristo será literal y visible para todos sin excepción. Jesús vendrá con poder indescriptible y deslumbrante gloria. El día y la hora de su venida nadie lo sabe; pero Jesús predijo que sucederían algunos acontecimientos que demostrarían la proximidad de su venida, y estas señales se han cumplido y se están cumpliendo en nuestros días. La Iglesia Adventista del Séptimo Día espera y predica el segundo *advenimiento* de Jesús; de ahí su nombre: "Adventista" (S. Mateo 24:3-44; S. Lucas 21:7-36; 2 Timoteo 3:1-5; S. Pedro 2:3-12; Santiago 5:1-7).

El cuerpo humano es templo del Espíritu Santo, y, por lo tanto, todos los que sirven a Dios no consumirán bebidas alcohólicas, ni drogas, ni tabaco, ni ninguna sustancia que perjudique el cuerpo o entorpezca la mente. Esta manera temperante de vivir no sólo honra a Dios, sino que contribuye a la felicidad y a una vida más larga y útil (1 Corintios 3:16-17; 9:25; 10:31; Proverbios 23:29-32; Daniel 1:8; Deuteronomio 14:3-20).



JOHN STEEL, © PIPA

INFORME

He aquí algunos datos estadísticos referentes a la obra social que la IGLESIA ADVENTISTA realiza alrededor del mundo.

OBRA MEDICA	SERVICIO A LA COMUNIDAD	OBRA EDUCATIVA	OTROS
Hospitales 155 Clínicas, dispensarios, lanchas y aviones médicos 276 Escuelas de enfermería 47 Pacientes tratados durante el último año 5.758.497	Centros de servicio para la comunidad 1.899 Personas ayudadas 13.680.774 Artículos de vestir regalados 21.609.932 Dinero y valor del alimento distribuido US \$ 11.486.214	Universidades, colegios y academias 1.019 Escuelas primarias 4.331 Total de alumnos inscritos 646.108	Países en los cuales trabaja la Iglesia Adventista 185 (Países en el mundo, según datos de las Naciones Unidas: 213) Idiomas y dialectos en los cuales se proclama actualmente el Evangelio 597 Casas publicadoras 51

CENTRO DE INFORMACION ADVENTISTA AL SERVICIO DEL LECTOR

GRATIS y sin ningún compromiso, quisiera saber más acerca de:

- A. Los adventistas del séptimo día y sus creencias.
- B. Por qué los adventistas adoran a Dios los sábados.
- C. El pronto regreso de Cristo.
- D. La justificación por la fe y el perdón de los pecados.
- E. Las profecías bíblicas
- F. Creación versus evolución.

También quisiera:

- La dirección de una iglesia adventista en la zona donde vivo.
- Una visita personal de un cristiano adventista.
- Que alguien venga a estudiar la Biblia conmigo en mi casa.
- Estudiar la Biblia por mi cuenta. Desearía inscribirme en un curso bíblico por correspondencia.
- Que oraran por mí.
- Otro asunto (especificar) _____

ENVIE ESTE CUPON

En Estados Unidos y Canadá, a: Centro de Información Adventista (AIM), Berrien Springs, MI 49104, U.S.A.

En otros países, a la dirección más cercana a su domicilio, según la lista de la página 15.

Fecha: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad _____ Estado/Zip: _____

País _____ Teléfono (optativo) _____

el Centinela[®]

Intérprete Bíblico de Nuestro Tiempo

Año 89 — N.º 8

Revista mensual ilustrada, con artículos religiosos y generales, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en tres idiomas: español, francés y portugués.

Gerente General
Eugene M. Stiles

Presidente del Consejo Editorial
Dr. Humberto M. Rasi

Director
Dr. TULIO N. PEVERINI

Redactor

Lic. Juan J. Suárez

Diagramador

Enrique Fuentealba

Director de Ventas Internacional

Lic. José L. Campos

Interamérica: Juan De Armas

Responsable de Circulación

Belia Peterson

Secretaría Editorial

Adly C. Campos

Ediciones Internacionales

Azenilto Brito (Portugués)

Daniella Ducret (Francés)

Colaboradores Especiales

Dr. Fernando Chají, José Espinosa, Eloy Martínez, Sergio Moctezuma, Ricardo A. Rodríguez.

Corresponsales

Centroamérica y Panamá: Tevni Grajales
Colombia y Venezuela: Mirto Presentación
Estados Unidos: Eradio Alonso, Pedro Geli, Max Martínez, Manuel Vásquez
México: Félix Cortés Antonio
Puerto Rico y Rep. Dominicana: Dr. Wilson Roberts

Suscripción anual, dólares 4,95. Número suelto, dólar 0,45. Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU. Las suscripciones se pagan por adelantado. Para conseguir información en cuanto al precio en la moneda local, véase la lista de las agencias que sigue.

ANTILLAS HOLANDEAS: Box 300, Curaçao. **COLOMBIA:** Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **R. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca 8, Madrid 3. **ESTADOS UNIDOS:** P. O. Box 7000, Boise, Idaho 83707. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D.F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** Este: P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Rio Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Copyright © 1985, by
Pacific Press Publishing Association

¡GRACIAS!



ERIC KREYE

¿SABIA usted que más de trece millones de personas alrededor del mundo reciben ayuda cada año a través de las instituciones y centros de servicio a la comunidad, que dirige la Iglesia Adventista?

Apreciado lector, sin su apoyo a nuestra campaña anual de recolección de fondos, muchas de esas personas no habrían recibido asistencia médica, ni habrían sido auxiliadas luego de un desastre, ni habrían asistido a escuelas cristianas, ni habrían oído de un Salvador que murió para que ellas pudiesen encontrar felicidad y vida eterna.

Le agradecemos por su ayuda en favor de nuestro programa humanitario. Y aquellos que se beneficiaron también le dicen: ¡Muchas gracias! Si usted desea información adicional sobre esta obra de bien, estamos a sus órdenes.

Para
beneficio
de usted y su familia
SUSCRIBASE HOY A

el Centinela

PEDIDO DE SUSCRIPCION

Deseo suscribirme por un año a El Centinela. Adjunto \$4,95* dólares. (Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones a países fuera de los EE. UU.) Mi dirección es:

Nombre _____

Calle y N.º _____

Ciudad _____

Prov. o Estado _____

Código postal (zip code) _____ País _____

*Precio válido sólo hasta Diciembre 31, 1985

Envíe este
cupón a EL CENTINELA,
P.O. Box 7000, Boise,
ID 83707, EE. UU. de N. A.

SU FAMILIA MERECE LO MEJOR



Pida información, sin compromiso, a:
PUBLICACIONES INTERAMERICANAS

o a nuestra agencia más cercana a su domicilio.
Vea la lista en la pág. 15.

EC 2

PUBLICACIONES INTERAMERICANAS
P.O. Box 7000, Boise, ID 83707, EE. UU. de N. A.

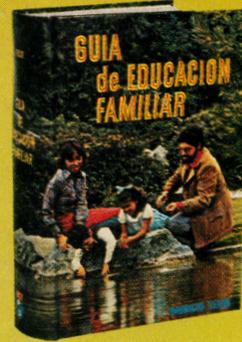
Sírvanse enviarme información gratuita acerca de las siguientes obras (marque las que le interesen):

- GUIA DE EDUCACION FAMILIAR**
- EL DESEADO DE TODAS LAS GENTES**
- TRATADO PRACTICO DE MEDICINA MODERNA**

Nombre

Calle y No.

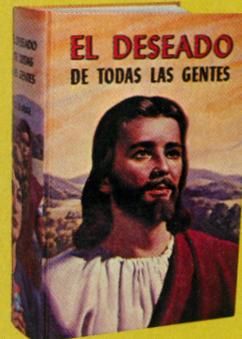
Ciudad País



GUIA DE EDUCACION FAMILIAR

Por **Mauricio Tièche**

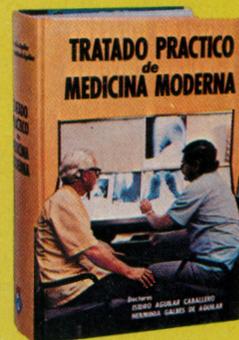
Obra indispensable para el hogar moderno. Desarrolla estos importantes temas: Influencias prenatales y herencia, El nacimiento, Etapas del desarrollo del niño, El adolescente, Preparación para el matrimonio, El casamiento, El papel de los padres, Abuelos y suegros, y otros numerosos temas útiles y orientadores. Este libro consta de 644 páginas, ilustradas con 45 grabados a todo color y en blanco y negro. Contiene además una sección de 34 páginas con diversos tests.



EL DESEADO DE TODAS LAS GENTES

Por **Elena G. de White**

La familia, además de orientación intelectual y psicológica necesita instrucción espiritual y moral. Esta obra de 812 páginas, 87 capítulos y 39 ilustraciones presenta la mejor biografía de Cristo, Salvador y Amigo de los niños. Su lectura amena e interesante contribuirá a moldear favorablemente el carácter de los hijos y a mejorar la personalidad de los padres. Contrarreste Ud. la influencia perjudicial de la televisión dando a su familia esta obra que beneficiará a todos.



TRATADO PRACTICO DE MEDICINA MODERNA

Por los Dres. **Isidro Aguilar y Herminia de Aguilar**

El mantenimiento de la buena salud de la familia es una responsabilidad ineludible de los padres. ¿Qué hacer cuando alguien se enferma en el hogar? No siempre se puede hacer una visita al médico. O bien, ¿qué hacer en caso de accidente o emergencia mientras se espera que venga el médico? Esta importante obra de 718 páginas, profusamente ilustrada, tiene la respuesta. Esta obra práctica, clara y moderna no debiera faltar en ningún hogar.